



ENJOY
YOUR TOBACCO FREE
PARKS

Disfrute sus parques
libres de tabaco

City of Meriden City Code Chapter 151.
Violations of this code may be
subject to a fine up to \$99.00.

BE HEALTHY!

Run, Bike and Play
or Read and Relax,
but for OUR children's sake,
Please Don't Smoke!

Thank you for your
cooperation...

Please Remember...

Smoking and the use
of all tobacco products,
including chewing
tobacco, e-cigarettes
and other electronic
devices is not allowed
in City of Meriden
owned parks and
recreation areas.

*Fines may range from
\$25-\$99*



**For Help with Quitting
please call**

203-630-4003

or email

BeTobaccoFree@meriden.gov



Funding provided from the
Tobacco and Health Trust Fund by the
Connecticut Department of Public Health



City of Meriden:

Tobacco Free Park and Recreation Areas



***Effective July 1, 2016, smoking and the use of all tobacco products, including chewing tobacco, e-cigarettes, and other electronic devices will not be allowed in City of Meriden owned parks and recreation areas*
(City Code, Chapter 151).***

Why do we need tobacco free parks?

A tobacco free ordinance is in the best interest of Meriden's residents and park visitors, especially young children. Public parks and recreation areas, such as walking trails and ball parks, are designed to promote active and healthy living and tobacco use has no place in these environments. We have dog leash laws and laws against drinking in public designed to promote a safe and healthy environment. Tobacco-free ordinances do the same, while also sending a message to children that tobacco use is unhealthy and unacceptable.

Why worry about people smoking?

Tobacco use is the single most preventable cause of disease, disability and death in our city and state. In Connecticut almost 20% of adults use some form of tobacco, while rates among youth range from 12 – 28% in grades 9 – 12. In a recent survey, 34% of Meriden adults reported smoking daily. The rates of e-cigarette use and vaping pens are rising, and are not a healthy substitute for traditional tobacco products.

Why ban smoking outside?

The Surgeon General has declared that there is no safe level of second hand smoke; even small amounts can trigger allergies, asthma attacks and other breathing problems. Second hand smoke contains 7,000 chemicals with 70 known to be cancer causing agents. When outdoors, smoke can be smelled up to 23 feet away, allowing others nearby to inhale toxic chemicals.

What about large community festivals and special events?

The Director of Parks and Recreation may have a designated smoking area for large events.

Who will enforce this new law?

A Meriden Police Officer can issue a citation to any person violating this law. Other city employees and/or sports officials will be reminding park users of the new law. We also need your help in telling friends and family that tobacco use is no longer allowed in our park and recreation areas.

What happens if I use tobacco where it is banned?

A warning shall be issued for the first offense. After that, *finer may range from \$25 to \$99.*

Where can I get help to quit smoking or the use of other tobacco products?

The Meriden Health and Human Services Department offers free services, including one-on-one counseling and a weekly Tobacco Free Tuesday support group, to anyone who wants help. For information call (203) 630-4003 or e-mail

BeTobaccoFree@meridenct.gov.

* *Hunter's Golf Course is excluded from this ordinance*

*. Funding for this initiative was provided from the Tobacco and Health Trust Fund
by the Connecticut Department of Public Health.*



Municipalidad de Meriden: Parques y áreas recreativas libres de tabaco



A partir del 1.º de julio de 2016, estará prohibido fumar o consumir cualquier producto de tabaco, incluidos el tabaco de mascar, los cigarrillos electrónicos y otros dispositivos electrónicos, en parques y áreas recreativas* que sean propiedad de la municipalidad de Meriden. (Código Municipal, Ley 151).

¿Por qué necesitamos parques libres de tabaco?

Una ordenanza para que estas áreas estén libres de tabaco responde a los mejores intereses de los residentes de Meriden y los visitantes de los parques, especialmente los niños pequeños. Los parques y las áreas recreativas públicas, como los senderos y parques deportivos, se diseñaron para promover una vida activa y saludable, donde no tiene lugar el consumo del tabaco. Tenemos leyes que exigen el uso de correas para perros y leyes que prohíben beber en público promulgadas para estimular un entorno seguro y saludable. Las ordenanzas que prohíben el consumo de tabaco cumplen la misma función y, al mismo tiempo, enseñan a los niños que el tabaco es perjudicial para la salud y que no es un hábito aceptable.

¿Por qué debería preocuparnos que las personas consuman tabaco?

El consumo de tabaco es la principal causa prevenible de enfermedades, discapacidades y muerte en nuestro municipio y estado. En Connecticut, casi el 20% de los adultos consume tabaco en alguna de sus formas, mientras que las tasas entre jóvenes oscilan del 12 al 28% en los grados 9 a 12. En una encuesta reciente, el 34% de los adultos de Meriden informó que consume tabaco diariamente. Las tasas de consumo de cigarrillos electrónicos y vaporizadores están aumentando, y no son un sustituto saludable para los productos de tabaco tradicionales.

¿Por qué debería prohibirse fumar en exteriores?

El Director General de Salud Pública ha declarado que no existe un nivel seguro de humo de segunda mano puesto que, incluso en cantidades reducidas, puede provocar alergias, ataques de asma y otros problemas respiratorios. El humo de segunda mano contiene 7,000 sustancias químicas; 70 de ellas son causantes de cáncer. En exteriores, el humo se puede percibir incluso a 23 pies de distancia, por lo que las personas en las proximidades inhalan productos químicos tóxicos.

¿Qué ocurre durante los grandes festivales comunitarios y eventos especiales?

El Director de Parques y Áreas Recreativas puede designar un área para fumadores en grandes eventos.

¿Quiénes son los responsables de exigir el cumplimiento de esta nueva ley?

Un policía de Meriden puede multar a cualquier persona que infrinja esta ley. Los otros empleados municipales o funcionarios de deportes deben recordarles a los usuarios de los parques la vigencia de la nueva ley. También necesitamos de su ayuda: informe a sus amigos y familiares que el consumo de tabaco ya no se permite en nuestros parques y áreas recreativas.

¿Qué ocurre si consumo tabaco en un lugar donde está prohibido?

Recibirá una advertencia si es la primera infracción. ***Luego, las multas pueden oscilar de \$25 a \$99.***

¿Dónde puedo obtener ayuda para dejar de fumar o de consumir cualquier otro tipo de tabaco?

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Meriden ofrece servicios gratuitos a cualquier persona que necesite ayuda, incluidos asesoramiento individual y un grupo de apoyo semanal que se reúne todos los martes. Para obtener más información, llame al (203) 630-4003 o envíe un correo electrónico a BeTobaccoFree@meridenct.gov.

** Esta ordenanza excluye a Hunter's Golf Course.*

*El Tobacco and Health Trust Fund del Departamento de Salud Publica de Connecticut
ha proporcionado los fondos para esta iniciativa.*